Меню на неделю с 27.11.2022 г. по 04.12.2022 г. МКОУ «ХСОШИУИПВСП» на 2022-2023 уч.г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дни недели |  | Наименование  |  |
| Понедельник | Завтрак Обед Ужин  | 1. Каша манная. 2. Чай. 3. Хлеб. 4. Масло сливочное. 5. Яйцо вареное. 1. Борщ на мясном бульоне. 2. Гречка отварная с аджикой. 3. Салат морковный. 4. Хлеб. 5. Сок. 1. Каша рисовая. 2. Чай. 3. Хлеб с сгущенным молоком. 4. Печенье.  | 200200150250200150200200200150 |
| Вторник  | Завтрак Обед Ужин  | 1. Каша овсяная. 2. Чай. 3. Хлеб. 4. Яйцо варенное1. Суп фасолевый. 2. Плов с мясом, соленные огурцы3. Сок фруктовый. 4. Хлеб. 1. Пюре картофельное. 2. Чай. 3. Хлеб джем ягодный, вафли. | 200200150250200200150200200150 |
| Среда  | Завтрак Обед Ужин  | 1. Каша пшеничная. 2. Чай. 3. Хлеб. 4.Йогурт. 1. Суп чечевичный. 2. Гречка с подливой. 3. Яблоки. 4. Салат кукурузный. 5. Хлеб. 1. Каша рисовая. 2. Чай. 3. Хлеб с сыром. 4. Конфеты.  | 200200150250200150200200150 |
| Четверг  | Завтрак Обед Ужин  | 1. Каша рисовая. 2. Чай. 3. Хлеб. 4. Йогурт. 1. Суп тефтелевый. 2. Каша перловая. 3. Бананы. 4. Хлеб. 5. Кефир. 1. Макароны с творогом и чесноком. 2. Чай. 3. Хлеб с маслом. 4. Печенье | 200200150250200150200200150 |
| Пятница  | Завтрак Обед Ужин  | 1. Каша пшеничная. 2. Какао. 3. Хлеб со сметаной. 4. Яйцо вареное. 1. Хинкал с мясом. 2.Сок. 3.Конфеты шоколадные. 1. Гречка с молоком. 2. Чай. 3. Хлеб, сгущенное молоко.  | 200200150250200200200150 |
| Суббота  | Завтрак Обед Ужин  | 1. Каша манная. 2. Чай. 3. Хлеб, сгущенное молоко. 1. Соус с мясом. 2. Макароны с солеными помидорами. 3.Яблоки. 4. Хлеб. 1. Каша рисовая. 2. Чай. 3. Хлеб с халвой. 4. Кефир.  | 200200150250200150200200150 |
| Воскресенье  | Завтрак Обед Ужин  | 1. Каша овсяная. 2. Какао. 3. Хлеб с сыром. 1. Суп гороховый. 2. Плов с курицей. 3. Салат кукурузный. 4. Бананы. 5. Хлеб. 1. Картофельное пюре с салатом «Донской». 2. Чай. 3. Хлеб с ягодным джемом. 4.Кефир.  | 200200150250200150200200150 |

Меню на неделю с 05.12.2022 г. по 11.12.2022 г. МКОУ «ХСОШИУИПВСП» на 2022-2023 уч.г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дни недели |  | Наименование  |  |
| Понедельник | Завтрак Обед Ужин  | 1. Каша манная. 2. Чай. 3. Хлеб. 4. Масло сливочное. 5. Яйцо вареное. 1. Суп чечевичный. 2. Макароны с жаренной рыбой. 3. Салат капустный. 4. Хлеб. 5. Сок. 1. Каша гречневая с соленными огурцами. 2. Чай. 3. Хлеб с халвой  | 200200150250200150200200200150 |
| Вторник  | Завтрак Обед Ужин  | 1. Каша пшеничная. 2. Чай. 3. Хлеб. 4. Яйцо варенное1. Суп куриный. 2. Гречка с аджикой3. Сок фруктовый. 4. Хлеб.5. Салат морковный.6. Пряники. 1. Макароны с творогом и чесноком. 2. Чай. 3. Хлеб с маслом. | 200200150250200200150200200150 |
| Среда  | Завтрак Обед Ужин  | 1. Каша овсяная. 2. Чай. 3. Хлеб. 4.Йогурт. 1. Борщ с мясом. 2. Гречка с соленными помидорами. 3. Салат кукурузный. 4. Хлеб.5.Сок фруктовый. 1. Каша рисовая. 2. Чай. 3. Хлеб с сыром. 4. Кефир.  | 200200150250200150200200200150 |
| Четверг  | Завтрак Обед Ужин  | 1. Каша рисовая. 2. Какао. 3. Хлеб со сметаной. 1. Соус с мясом. 2. Каша перловая. 3. Сок фруктовый. 4. Хлеб. 5. Вафли. 1. Макароны с аджикой. 2. Чай. 3. Хлеб. 4. Печенье | 200200150250200150200200150 |
| Пятница  | Завтрак Обед Ужин  | 1. Каша ячменная. 2. Чай. 3. Хлеб. 4. Яйцо вареное. 1. Суп чечевичный2.Пюре картофельное с подливой. 2.Сок фруктовый. 3.Хлеб. 1. Каша пшеничная. 2. Чай. 3. Хлеб халвой.  | 200200150250200200150200200150 |
| Суббота  | Завтрак Обед Ужин  | 1. Гречка с молоком. 2. Хлеб.3.Йогурт 1. Хинкал с мясом. 2. Сок фруктовый. 3.Кефир. 4. Конфеты шоколадные. 1. Макароны с яичницей. 2. Чай. 3. Хлеб со сметанной.  | 200200150250200150200200150 |
| Воскресенье  | Завтрак Обед Ужин  | 1. Каша рисовая. 2. Чай. 3. Хлеб с сыром. 1. Суп гороховый. 2. Макароны с котлетами. 3. Яблоки 4. Хлеб. 1. Каша пшеничная 2. Чай. 3. Хлеб с сгущенным молоком.  | 200200150250200150200200150 |