Меню на неделю с 27.11.2022 г. по 04.12.2022 г. МКОУ «ХСОШИУИПВСП» на 2022-2023 уч.г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дни недели |  | Наименование |  |
| Понедельник | Завтрак  Обед  Ужин | 1. Каша манная.  2. Чай.  3. Хлеб.  4. Масло сливочное.  5. Яйцо вареное.  1. Борщ на мясном бульоне.  2. Гречка отварная с аджикой.  3. Салат морковный.  4. Хлеб.  5. Сок.  1. Каша рисовая.  2. Чай.  3. Хлеб с сгущенным молоком.  4. Печенье. | 200  200  150  250  200  150  200  200  200  150 |
| Вторник | Завтрак  Обед  Ужин | 1. Каша овсяная.  2. Чай.  3. Хлеб.  4. Яйцо варенное  1. Суп фасолевый.  2. Плов с мясом, соленные огурцы  3. Сок фруктовый.  4. Хлеб.  1. Пюре картофельное.  2. Чай.  3. Хлеб джем ягодный, вафли. | 200  200  150  250  200  200  150  200  200  150 |
| Среда | Завтрак  Обед  Ужин | 1. Каша пшеничная.  2. Чай.  3. Хлеб.  4.Йогурт.  1. Суп чечевичный.  2. Гречка с подливой.  3. Яблоки.  4. Салат кукурузный.  5. Хлеб.  1. Каша рисовая.  2. Чай.  3. Хлеб с сыром.  4. Конфеты. | 200  200  150  250  200  150  200  200  150 |
| Четверг | Завтрак  Обед  Ужин | 1. Каша рисовая.  2. Чай.  3. Хлеб.  4. Йогурт.  1. Суп тефтелевый.  2. Каша перловая.  3. Бананы.  4. Хлеб.  5. Кефир.  1. Макароны с творогом и чесноком.  2. Чай.  3. Хлеб с маслом.  4. Печенье | 200  200  150  250  200  150  200  200  150 |
| Пятница | Завтрак  Обед  Ужин | 1. Каша пшеничная.  2. Какао.  3. Хлеб со сметаной.  4. Яйцо вареное.  1. Хинкал с мясом.  2.Сок.  3.Конфеты шоколадные.  1. Гречка с молоком.  2. Чай.  3. Хлеб, сгущенное молоко. | 200  200  150  250  200  200  200  150 |
| Суббота | Завтрак  Обед  Ужин | 1. Каша манная.  2. Чай.  3. Хлеб, сгущенное молоко.  1. Соус с мясом.  2. Макароны с солеными помидорами.  3.Яблоки.  4. Хлеб.  1. Каша рисовая.  2. Чай.  3. Хлеб с халвой.  4. Кефир. | 200  200  150  250  200  150  200  200  150 |
| Воскресенье | Завтрак  Обед  Ужин | 1. Каша овсяная.  2. Какао.  3. Хлеб с сыром.  1. Суп гороховый.  2. Плов с курицей.  3. Салат кукурузный.  4. Бананы.  5. Хлеб.  1. Картофельное пюре с салатом «Донской».  2. Чай.  3. Хлеб с ягодным джемом.  4.Кефир. | 200  200  150  250  200  150  200  200  150 |

Меню на неделю с 05.12.2022 г. по 11.12.2022 г. МКОУ «ХСОШИУИПВСП» на 2022-2023 уч.г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дни недели |  | Наименование |  |
| Понедельник | Завтрак  Обед  Ужин | 1. Каша манная.  2. Чай.  3. Хлеб.  4. Масло сливочное.  5. Яйцо вареное.  1. Суп чечевичный.  2. Макароны с жаренной рыбой.  3. Салат капустный.  4. Хлеб.  5. Сок.  1. Каша гречневая с соленными огурцами.  2. Чай.  3. Хлеб с халвой | 200  200  150  250  200  150  200  200  200  150 |
| Вторник | Завтрак  Обед  Ужин | 1. Каша пшеничная.  2. Чай.  3. Хлеб.  4. Яйцо варенное  1. Суп куриный.  2. Гречка с аджикой  3. Сок фруктовый.  4. Хлеб.  5. Салат морковный.  6. Пряники.  1. Макароны с творогом и чесноком.  2. Чай.  3. Хлеб с маслом. | 200  200  150  250  200  200  150  200  200  150 |
| Среда | Завтрак  Обед  Ужин | 1. Каша овсяная.  2. Чай.  3. Хлеб.  4.Йогурт.  1. Борщ с мясом.  2. Гречка с соленными помидорами.  3. Салат кукурузный.  4. Хлеб.  5.Сок фруктовый.  1. Каша рисовая.  2. Чай.  3. Хлеб с сыром.  4. Кефир. | 200  200  150  250  200  150  200  200  200  150 |
| Четверг | Завтрак  Обед  Ужин | 1. Каша рисовая.  2. Какао.  3. Хлеб со сметаной.  1. Соус с мясом.  2. Каша перловая.  3. Сок фруктовый.  4. Хлеб.  5. Вафли.  1. Макароны с аджикой.  2. Чай.  3. Хлеб.  4. Печенье | 200  200  150  250  200  150  200  200  150 |
| Пятница | Завтрак  Обед  Ужин | 1. Каша ячменная.  2. Чай.  3. Хлеб.  4. Яйцо вареное.  1. Суп чечевичный  2.Пюре картофельное с подливой.  2.Сок фруктовый.  3.Хлеб.  1. Каша пшеничная.  2. Чай.  3. Хлеб халвой. | 200  200  150  250  200  200  150  200  200  150 |
| Суббота | Завтрак  Обед  Ужин | 1. Гречка с молоком.  2. Хлеб.  3.Йогурт  1. Хинкал с мясом.  2. Сок фруктовый.  3.Кефир.  4. Конфеты шоколадные.  1. Макароны с яичницей.  2. Чай.  3. Хлеб со сметанной. | 200  200  150  250  200  150  200  200  150 |
| Воскресенье | Завтрак  Обед  Ужин | 1. Каша рисовая.  2. Чай.  3. Хлеб с сыром.  1. Суп гороховый.  2. Макароны с котлетами.  3. Яблоки  4. Хлеб.  1. Каша пшеничная  2. Чай.  3. Хлеб с сгущенным молоком. | 200  200  150  250  200  150  200  200  150 |